

**EVALUAREA FUGL MEYER MEMBRUL
SUPERIOR (FMMS)
(EFM-MS)**

Identitate:
Data:
Examinator:

Fugl-Meyer AR, Jääskö L, Leyman I, Olsson S, Steglind S. The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine 1975, 7:13-31.

A. EXTREMITATE SUPERIOARĂ, poziție șezândă					
I. Activitate reflexă		deloc	Pot fi mobilizați		
Flexori: biceps și flexori de degete (cel puțin unul)		0	2		
Extensori: triceps		0	2		
Subtotal I (max 4)					
II. Mișcarea voluntară în cadrul sinergiilor, fără ajutor gravitațional		Deloc	Parțial	Total	
Sinergia flexiei: Mâna de la genunchiul contra lateral la urechea ipsilaterală, <i>cu palma în sus</i> . De la sinergia extensorilor (adducție umăr/ rotația internă, extensia cotului, pronația antebrăului) la sinergia flexorilor (abducția umerilor / rotația externă, flexia cotului, supinația antebrăului).	Umăr	retracție	0	1	2
		ridicare	0	1	2
		abducție-90°	0	1	2
		rotație externă	0	1	2
	Cot Antebraț	flexie supinație	0 0	1 1	2 2
Sinergia extensorilor: Mâna de la urechea ipsilaterală la genunchiul contra lateral.	Umăr	adducție/rotație internă	0	1	2
	Cot	extensie	0	1	2
	Antebraț	pronație	0	1	2
Subtotal II (max 18)					
III. Mișcarea voluntară care amestecă sinergiile, fără compensare		Deloc	Parțial	Total	
Mână-coloana lombară	nu poate fi efectuată, în fața SIAS mână în spatele SIAS (fără compensare) la nivelul coloanei vertebrale lombare (fără compensare)	0	1	2	
Flexie Umăr 0-90°, cot la 0°, prono-supinație-0°	abducția imediată sau flexia cotului abducție sau cot în flexie în timpul mișcării flexie completă la 90°, menține 0° în cot	0	1	2	
Prono-supinație Cot la 90°, Umăr 0°	fără pronație/ supinație, poziția de plecare imposibilă pronație / supinație limitată, menține poziția pronație completă/ supinație, menține poziția	0	1	2	
Subtotal III (max 6)					
IV. Mișcări volitive cu sinergie puțină sau deloc		Deloc	Parțial	Total	
Abducția umărului-0-90° Cot la 0° Antebraț pronat	supinația imediată sau flexia cotului supinație sau cot în flexie în timpul mișcării abducție de 90°, menține extensia și pronația	0	1	2	
Flexia umărului la 90-180° Cot la 0° Prono-supinație 0°	abducție imediată sau flexia cotului abducție sau flexia cotului în timpul mișcării flexie completă, fără abducție de umăr, menține extensie cot	0	1	2	
Prono/supinație Cot la 0° <i>Umăr în flexie de 30°-40°</i>	fără pronație/supinație, poziția de plecare imposibilă prono/supinație limitată, menține extensia pronație/supinație completă, menține extensia cotului	0	1	2	
Subtotal IV (max 6)					
V. Activitatea reflexă normală (este evaluată numai dacă scorul total de 6 puncte obținut pe partea IV)		Deloc	Parțial	Total	
biceps, triceps, flexor degete	0 puncte pe partea a IV-a sau 2 din 3 reflexe puternic hiperactive 1 reflex puternic hiperactiv sau cel puțin 2 reflexe pline de viață maxim 1 reflex animat, nici unul hiperactiv	0	1	2	
Subtotal V (max 2)					
TOTAL A(max 36)					

B. PUMNUL - suportul poate fi asigurat la cot pentru a lua sau ține poziția, fără sprijin la încheietura mâinii, verificați intervalul pasiv de mișcare înainte de testare		Deloc	Parțial	Total
Stabilitatea la 15° dorsiflexie cot la 90°, antebraț pronat umăr la 0°	mai puțin de 15° dorsiflexie activă dorsiflexia de 15°, nu se face nici o rezistență menține poziția împotriva rezistenței	0	1	2
Dorsiflexie repetată / flexie volară cot la 90°, antebraț pronat umăr la 0°, flexie ușoară a degetelor	nu se poate realiza în mod voluntar domeniu limitat de mișcare activ întreaga gamă activă de mișcare, fără probleme	0	1	2
Stabilitatea la 15° dorsiflexie cot la 0°, antebraț pronat <i>Flexie și abducție de umăr de 20°-30°</i>	mai puțin de 15° dorsiflexie activă dorsiflexia de 15°, fără rezistență menține poziția împotriva rezistenței	0	1	2
Dorsiflexie repetată / flexie volară cot la 0°, antebraț pronat <i>Flexie și abducție de umăr de 20°-30°</i>	nu se poate realiza în mod voluntar domeniu limitat de mișcare activă întreaga gamă activă de mișcare, fără probleme	0	1	2
Circumducție	nu se poate realiza în mod voluntar mișcare jgignitoare sau incompletă completă și ușoară	0	1	2
TOTAL B (max 10)				
C. MÎINI -suportul poate fi prevăzut la cot pentru a păstra flexia de 90°, fără suport la încheietura mâinii, comparați cu mâna neafectată, obiectele sunt interpusse, înțelese activ		Deloc	Parțial	Total
Flexia degetelor simultan De la extensie maximă activă/pasivă		0	1	2
Extensia degetelor simultan De la flexie maxima activă/pasivă		0	1	2
PREHENSIUNEA (prinderea), punctele b,c,d,e se realizează cu antebrațul în supinație și cu comanda : <i>Ține și nu mă lăsa să iau!</i>				
a. Flexia în IDP și IFD (degetele II-V) Extensia de MCF (degetele II-V) <i>(rezistență pe extensia MCF)</i>	nu poate fi efectuată poate deține poziția dar este slab menține poziția împotriva rezistenței	0	1	2
b. Adducția policelui -Primul CMC, MCF, IF-0°, tinerea unei foi între police și a 2-a MTF <i>index</i>	nu poate fi efectuată poate ține hârtia, dar nu împotriva sustragerii poate ține hârtie împotriva sustragerii	0	1	2
c. Opozabilitatea - pulpa policelui-și pulpa degetului II-menținere pix, <i>în supinație</i>	nu poate fi efectuată poate ține pixul, dar nu împotriva sustragerii poate ține pixul împotriva sustragerii	0	1	2
d. Priza cilindrică Prinderea unui obiect cilindric, opozabilitate cu degetele 2 și 3	nu poate fi efectuată poate ține cilindrul, dar nu împotriva sustragerii poate ține cilindrul împotriva sustragerii	0	1	2
e. Priza sferică Degetele în abducție, flexie, police în opoziție-minge de tenis	nu poate fi efectuată poate ține mingea, dar nu împotriva sustragerii poate ține mingea împotriva sustragerii	0	1	2
TOTAL C (max 14)				
D. COORDONAREA / VITEZĂ -șezând, se face cu ambele membre superioare, cu ochi închiși, cu vârful indexului de la genunchi la nas, de 5 ori, cât mai rapid posibil		Marcat	Ușor	Deloc
Tremor		0	1	2
Dismetrie	pronunțată/nesistematică ușoară și sistematică fără dismetrie	0	1	2
Timp		>5 s	2-5 s	<1s
se începe și se termină cu mâna pe genunchi	6 secunde sau mai mult comparativ cu partea sănătoasă 2-5 secunde mai mult față de partea sănătoasă mai puțin de 2 secunde diferență	0	1	2
TOTAL D (max 6)				
TOTAL A-D (max 66)				

H. Sensibilitate- membrul superior, cu ochii închiși, comparativ cu partea neafectată				Anestezie	Hipoestezie	Normal
Atingere ușoară	brațul superior, antebrațul suprafața palmară a mâinii			0 0	1 1	2 2
				absentă mai puțin de 3/4 corect	3/4 corect diferența considerabilă	corect 100% diferență puțină sau deloc
Poziție -mici modificări în poziție	umăr cot încheietura degetul mare (articulația IF)			0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
TOTAL H (max 12)						
I. MOBILITATE PASIVĂ -membrul superior				J. DURERE ARTICULARĂ pe parcursul mobilizării pasive a membrului superior		
Poziția - șezând , comparați cu partea neafectată	doar câteva grade (>10 ° în umăr)	Scăzută	Normală	durere constantă pronunțată în timpul sau la sfârșitul mișcării	Durere oarecare	Fără durere
Umăr -Flexie(0-180°)	0	1	2	0	1	2
Abducție(0-90°)	0	1	2	0	1	2
rotație Externă	0	1	2	0	1	2
rotație Internă	0	1	2	0	1	2
Cot -Flexie	0	1	2	0	1	2
Extensie	0	1	2	0	1	2
Antebraț -Pronație	0	1	2	0	1	2
Supinație	0	1	2	0	1	2
Pumn -Flexie	0	1	2	0	1	2
Extensie	0	1	2	0	1	2
Degete -Flexie	0	1	2	0	1	2
Extensie	0	1	2	0	1	2
Total -max 24				Total -max 24		

A. EXTREMITATE SUPERIOARĂ	/36
B.PUMN	/10
C. MÂNĂ	/14
D. COORDONARE/VITEZĂ	/6
TOTAL A-D (funcție motorie)	/66

H.SENSIBILITATE	/12
J. MOBILITATE PASIVĂ	/24
J. DURERE ARTICULARĂ	/24