

**Table S1.** Composition Group

<b>Randomization number</b>	<b>Product</b>	<b>BMI (kg/m<sup>2</sup>)</b>	<b>Waist circumference (cm)</b>	<b>Triglycerides (g/L)</b>	<b>HDL cholesterol (g/L)</b>	<b>Glycemia (mmol/L)</b>
2	Placebo	30,2447777	95	2,74	0,45	5,39
4	Placebo	31,6608997	100	2,59	0,42	5,445
5	Placebo	27,1368889	83	1,7	0,56	4,675
8	Placebo	27,0703125	90	1,75	0,72	5,335
10	Placebo	25,9121323	96	2,07	0,34	5,005
15	Placebo	26,1285041	101	0,98	0,51	5,225
16	Placebo	31,8827161	101	1,09	0,49	5,665
14	Placebo	34,1985568	114	2,6	0,38	4,565
17	Placebo	32,0298092	101	3,12	0,49	4,84
18	Placebo	24,9787415	87	2,29	0,48	4,015
22	Placebo	31,3779892	100	0,8	0,36	4,18
24	Placebo	31,5711195	107	0,8	0,85	5,06
26	Placebo	29,0021633	102	0,89	0,46	5,005
27	Placebo	34,2976067	106	0,89	0,44	5,335
29	Placebo	32,1108238	102	2,05	0,4	5,39
30	Placebo	30,9617288	108	2,55	0,48	6,325
33	Placebo	32,158538	103	1,28	0,46	5,61
35	Placebo	27,3114669	100	1,48	0,45	5,72
39	Placebo	26,9387755	95	1,46	0,37	5,885
38	Placebo	29,1591837	101	3,45	0,27	6,6
1	Spirulysat®	27,8469997	90	0,96	0,75	5,5
3	Spirulysat®	34,9387755	104	1,15	0,57	5,445
7	Spirulysat®	26,2037037	99	1,63	0,49	5,72
6	Spirulysat®	33,3279923	101	1,64	0,52	6,38
9	Spirulysat®	32,5026673	94	1,14	0,37	6,05
13	Spirulysat®	28,5705565	100	0,94	0,44	4,51
11	Spirulysat®	25,0137741	89	0,88	0,57	5,555
12	Spirulysat®	27,1642888	96	2,04	0,47	5,115
21	Spirulysat®	27,993022	95	1,54	0,56	5,335
19	Spirulysat®	29,4415901	105	0,45	0,59	5,445
25	Spirulysat®	27,9320793	101	1,59	0,58	6,215
20	Spirulysat®	27,3008459	100	1,11	0,47	4,235
23	Spirulysat®	29,1035695	101	2,35	0,59	5,995
28	Spirulysat®	27,8604468	95	1,68	0,71	5,005
31	Spirulysat®	33,4883431	109	1,1	0,58	5,5
32	Spirulysat®	31,9559229	101	1,37	0,53	5,94
34	Spirulysat®	31,1613894	111	1,04	0,54	6,215
37	Spirulysat®	28,7642046	102	1,12	0,52	
36	Spirulysat®	32,5963719	106	1,23	0,46	5,5
40	Spirulysat®	29,8211416	99	2,08	0,51	5,94