

Skala adherence w chorobach przewlekłych
The Adherence in Chronic Diseases Scale (ACDS)

Autor: Aldona Kubica

Poniżej zamieszczono zestaw 7 pytań wraz z odpowiedziami. Proszę ocenić, która z odpowiedzi najlepiej odzwierciedla Twoje zachowania, Twoją sytuację oraz Twoje poglądy. Proszę o udzielenie szczerych odpowiedzi poprzez zaznaczenie właściwej znakiem X.

-
1. Czy zawsze pamiętasz o przyjmowaniu wszystkich leków zgodnie z zaleceniami lekarza?
 - A. Zawsze
 - B. Prawie zawsze
 - C. Czasami
 - D. Prawie nigdy
 - E. Nigdy
 2. Czy okresowo zmieniasz dawkowanie leków bez porozumienia ze swoim lekarzem?
 - A. Nigdy
 - B. Bardzo rzadko
 - C. Czasami
 - D. Często
 - E. Nie stosuję się wcale do zalecanego dawkowania
 3. Czy dostosowujesz przyjmowanie leków do swojego samopoczucia?
 - A. Stosuję wszystkie leki regularnie, niezależnie od samopoczucia,
 - B. Obniżam dawkę niektórych leków, gdy czuję się bardzo dobrze
 - C. Opuszczam dawki niektórych leków, gdy czuję się bardzo dobrze
 - D. Okresowo odstawiam niektóre leki, gdy czuję się bardzo dobrze
 - E. Zaprzeszuję przyjmowania wszystkich leków, gdy czuję się bardzo dobrze
 4. Gdy pojawiają się objawy uboczne związane z przyjmowaniem leków (np. bóle żołądka, bóle wątroby, wysypka, brak apetytu, obrzęki) wówczas
 - A. Natychmiast zgłaszam się do lekarza
 - B. Zmniejszam dawkę leku i staram się przyspieszyć planowaną wizytę u lekarza
 - C. Odstawiam lek i staram się przyspieszyć planowaną wizytę u lekarza
 - D. Odstawiam lek i czekam na planową wizytę u lekarza
 - E. Odstawiam wszystkie leki i czekam na planową wizytę u lekarza
 5. Czy uważasz, że wszystkie leki, które przyjmujesz są potrzebne dla zachowania dobrego stanu zdrowia?
 - A. Tak, uważam, że wszystkie leki pomagają mi utrzymać dobry stan zdrowia
 - B. Większość leków, które przyjmuję pomagają mi utrzymać dobry stan zdrowia
 - C. Tylko niektóre leki, które przyjmuję pomagają mi utrzymać dobry stan zdrowia
 - D. Niektóre zapisane leki mi pomagają, ale inne szkodzą
 - E. Większość leków stosowanych przez dłuższy czas szkodzi mojemu zdrowiu

6. Czy Twój lekarz pyta Cię o niedogodności związane z przyjmowaniem leków?
- A. Tak, za każdym razem
 - B. Tak, zazwyczaj
 - C. Czasami
 - D. Rzadko
 - E. Nigdy
7. Czy szczerze odpowiadasz na pytania lekarza dotyczące przyjmowania leków?
- A. Tak, zawsze
 - B. Prawie zawsze
 - C. Staram się być szczery, ale czasami trudno przyznać się, że nie przestrzegam zaleceń
 - D. Czasami tak, czasami nie
 - E. Nie, to moja prywatna sprawa
-

Punktacja

- A – 4
- B – 3
- C – 2
- D – 1
- E – 0

SUMA UZYSKANYCH PUNKTÓW:

Liczba punktów	Normy centylowe
≤20	poziom niski
21-26	poziom średni
≥27	poziom wysoki

Skala adherence w chorobach przewlekłych
The Adherence in Chronic Diseases Scale (ACDS)

Autor: Aldona Kubica

Minimalna liczba punktów: 0

Maksymalna liczba punktów: 28

Interpretacja wyników:

Wysoki adherence

Średni adherence

Niski adherence

Założenie ACDS: jedynie wysoki adherence wg. ACDS odzwierciedla dobrą realizację planu terapeutycznego w zakresie farmakoterapii.

Opis i zastosowanie

Skala adherence w chorobach przewlekłych zawiera 7 pytań wraz z proponowanymi zestawami 5 odpowiedzi do każdego pytania. Pytania odnoszą się do zachowań bezpośrednio determinujących adherence (pytania 1-5), oraz do sytuacji i poglądów, które mogą pośrednio wpływać na adherence (pytania 6-7).

Skala jest przeznaczona do badania osób dorosłych leczonych z powodu chorób przewlekłych. Narzędzie to ma nie tylko odzwierciedlać rzeczywistą realizację planu terapeutycznego w zakresie farmakoterapii, ale także wskazywać na mechanizmy determinujące adherence pacjentów.

Wyniki mogą być pomocne w podejmowaniu działań na rzecz poprawy regularności przyjmowania leków w praktyce klinicznej.