

FORHÅNDSVISNING

FF - Generelt spørreskjema - Uke 1
MATVANER OG KOSTHOLD
66) Hvor ofte pleier du å spise følgende i løpet av en uke?

	Hver dag	4-6 dager i uka	1-3 dager i uka	Sjelden eller aldri
Frokost	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Middag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

67) Hvor ofte spiser du matpakke hjemmefra på skolen?

- Hver dag
 3-4 ganger per uke
 1-2 ganger per uke
 Sjelden eller aldri

68) Hvor ofte spiser du vanligvis disse matvarene?

	Sjelden/aldri	1-3 ganger per måned	1-3 ganger per uke	4-6 ganger per uke	Hver dag
Ost (alle typer)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fet fisk (f.eks. laks, ørret, makrell, sild)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mager fisk (f.eks. torsk, sei, hyse)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pizza, hamburger eller pølser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hermetisert mat (fra metallbokser)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Godteri (f.eks. sjokolade, drops)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snacks og søtsaker (f.eks. potetgull, kake, kjeks, bolle)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sukkerfri tyggegummi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<< Tilbake

Neste >>

58 % completed

 © Copyright www.questback.com. All Rights Reserved.

FORHÅNDSVISNING

FF - Generelt spørreskjema - Uke 1
69) Hvor ofte spiser du vanligvis

	Sjelden/ aldri	1-3 ganger per mnd	1-3 ganger per uke	4-6 ganger per uke	1-2 ganger per dag	3-4 ganger per dag	5 eller flere ganger per dag
Frukt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Grønnsaker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

70) Hvor mange ganger i året spiser du vanligvis disse matvarene?

	0	1-3	4-5	6-9	10 eller flere
Mølje med fiskelever	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Måsegg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reinsdyrkjøtt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Selvplukket sopp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

59 % completed

© Copyright www.questback.com. All Rights Reserved.

FORHÅNDSVISNING

FF - Generelt spørreskjema - Uke 1
71) Hvor mye drikker du vanligvis av følgende?

	Sjelden/ aldri	1-6 glass per uke	1 glass per dag	2-3 glass per dag	4 glass eller mer per dag
Helmelk, kefir, yoghurt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lettmelk, cultura, lettyoghurt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skummet melk (sur/søt)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ekstra lett melk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Juice	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saft med sukker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lettsaft, kunstig søtet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brus med sukker (1/2 liters flaske = 2 glass)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lettbrus, kunstig søtet (1/2 liters flaske = 2 glass)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vann	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

72) Bruker du følgende kosttilskudd?

	Ja, daglig	Iblant	Nei
Tran, trankapsler, fiskeoljekapsler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vitamin- og/eller mineraltilskudd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 61 % completed

 © Copyright www.questback.com. All Rights Reserved.