

DATA COLLECTION QUESTIONNAIRE

Title of the study: Oral Health Status, Behaviors and Nutrition in Elite Pakistani Athletes

پاکستانی ایتھلیٹس میں منہ اور دانتوں کی صحت، عادات اور غذائیت

Participant code

شرکت کرنے والے کا کوڈ

Sports and Energy Drinks Consumption Questionnaire

توانائی اور کھیلوں کے مشروبات سے متعلق سوالنامہ

1. Do you or did you ever used any of the following products, at least once a week in the past 12 months?

کیا آپ نے پچھلے ایک سال کے دوران مندرجہ ذیل میں سے کوئی بھی پروڈکٹ ہفتے میں ایک مرتبہ استعمال کی ہے؟

☐ Sports & Energy Drinks----- توانائی اور کھیلوں کے مشروبات

☐ Energy Bars----- توانائی بار

☐ Energy gels ----- توانائی جیل

☐ Never used any--- کبھی استعمال نہیں کی ہے

(If no, stop the interview at this point) اگر کبھی استعمال نہیں کی ہے تو یہاں پر انٹرویو ختم کریں

2. If yes, write brand name(s) please.--- اگر ہاں تو برائے مہربانی برانڈ نام درج کریں

Sports & Energy drinks: -----

Energy Bars: -----

Energy Gels: -----

3. How many times, do you consume these products normally? Please tick one. عمومی طور پر آپ کتنی مرتبہ یہ پروڈکٹ استعمال کرتے ہیں۔ Please tick one.

☐ 1-2 times per week ----- ہفتے میں ایک سے دو مرتبہ

☐ 3 – 6 times per week--- ہفتے میں تین سے 6 مرتبہ

☐ One time per day----- دن میں ایک بار

☐ two times per day---- دن میں دو بار

☐ 3 or more times per day----- دن میں تین یا تین سے زیادہ بار

4. When do you usually consume these products? Multiple answers possible آپ کس وقت یہ پروڈکٹ استعمال کرتے ہیں Multiple answers possible

☐ Before training--- ٹریننگ سے پہلے ☐ During training--- ٹریننگ کے دوران ☐ After training--- ٹریننگ کے بعد

☐ Before competition--- مقابلے سے پہلے ☐ During competition--- مقابلے کے دوران ☐ After competition--- مقابلے کے بعد

5. Reasons for using these products? Multiple answers possible استعمال کے وجوہات -- ایک سے زیادہ جوابات ممکن ہے Multiple answers possible

☐ Provides energy--- توانائی فراہم کرتا ہے

☐ Replenish lost energy--- توانائی بحال کرتا ہے

☐ Replaces body fluids loss--- سیال مادہ بحال کرتا ہے

☐ Reduce fatigue ----- تھکن کم کرتا ہے

☐ Improve performance --- کارکردگی بہتر بنانے کے لئے

☐ Reduce stress ---- ذہنی تناؤ کم کرنے کے لئے

☐ Other specify---- دیگر وضاحت کریں