

<b>Τροποποιημένος ποσοτικός δείκτης συμπτωμάτων ναυτίας και υπερέμεσης κύησης</b> <b>Modified Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea Index mPUQE</b>				
Στις παρακάτω ερωτήσεις κυκλώστε αυτή που σας αντιπροσωπεύει, από την έναρξη της κύησης:				
<b>1. Σε μία τυπική ημέρα, για πόσο χρονικό διάστημα συνολικά νιώθετε ναυτία ή αίσθημα δυσφορίας (ανακάτεμα) στο στομάχι;</b>				
καθόλου	≤ 1 ώρα	2–3 ώρες	4–6 ώρες	> 6 ώρες
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
<b>2. Σε μία τυπική ημέρα, πόσες φορές κάνετε εμετό;</b>				
≥ 7 φορές	5–6 φορές	3–4 φορές	1–2 φορές	Δεν κάνω εμετό
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
<b>3. Σε μία τυπική ημέρα, πόσο συχνά νιώθετε αναγούλα ή τάση προς έμετο, δίχως να αποβάλετε κάτι;</b>				
Καμία	1–2 φορές	3–4 φορές	5–6 φορές	≥ 7 φορές
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
<b>Βαθμολογία</b> (σύνολο βαθμολογίας ερωτήσεων 1–3): ≤ 6 : Ήπιου βαθμού ναυτία και υπερέμεση κύησης 7–12 : Μέτριου βαθμού ναυτία και υπερέμεση κύησης ≥ 13 : Σοβαρού βαθμού ναυτία και υπερέμεση κύησης  <b>Original article:</b> Lacasse, A., Rey, E., Ferreira, E., Morin, C., Bérard, A. Validity of a modified Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) scoring index to assess severity of nausea and vomiting of pregnancy. <i>Am. J. Obstet. Gynecol.</i> <b>2008</b> ; 198, e1–e71.  <b>Translated version:</b> Gerontidis, A., Grammatikopoulou, M.G., Tzimos, C., Gkiouras, K., Taousani, E., Athanasiadis, L., Goulis, D.G. Effectors of pregorexia and emesis among pregnant women: a pilot study. <i>Nutrients</i> <b>2022</b> ; 14.				