

Supplementary Table S1. Glycemic trends after consumption of risotto white rice, boiled white rice, and boiled black rice over the following 12 hours in T1D children. In particular, glucose values were evaluated as the average values of the 12 measurements recorded each hour. Data are expressed as mean \pm SD.

	<i>Risotto</i> <i>white rice</i>	<i>Boiled</i> <i>White rice</i>	<i>Boiled</i> <i>black rice</i>
<i>Glu 0</i>	177,1 \pm 79,2	150,1 \pm 88,9	120,1 \pm 40,7
<i>Glu 1</i>	209,5 \pm 68,8	197,1 \pm 89,9	135,6 \pm 45,8
<i>Glu 2</i>	231,4 \pm 35,3	187,9 \pm 37,6	164,6 \pm 44,5
<i>Glu 3</i>	244,7 \pm 59,6	191,9 \pm 46,5	143,4 \pm 35,7
<i>Glu 4</i>	236,7 \pm 70,8	156,2 \pm 70,2	129,7 \pm 29,8
<i>Glu 5</i>	205,9 \pm 61,9	133,9 \pm 104,3	126,7 \pm 20,5
<i>Glu 6</i>	157,9 \pm 60,7	140,6 \pm 88,7	139,5 \pm 42,1
<i>Glu 7</i>	136,5 \pm 38,7	145,2 \pm 58,3	140,8 \pm 33,9
<i>Glu8</i>	129,9 \pm 15,9	139,4 \pm 39,7	125,7 \pm 27,2
<i>Glu 9</i>	123,1 \pm 20,4	139,8 \pm 24,7	139,2 \pm 29,3
<i>Glu 10</i>	128,5 \pm 17,4	139,1 \pm 22,3	134,1 \pm 21,2
<i>Glu 11</i>	126 \pm 18,4	117,9 \pm 37,5	146,5 \pm 26,9
<i>Glu 12</i>	131,6 \pm 21,1	111 \pm 26,8	145,5 \pm 28,1
<i>p</i> for trend	<i><0,001</i>	<i>0.02</i>	<i>NS</i>