

Supplemental Material

Domain	Question
Sleep Duration (ASSQ_v1)	1. "During the recent past, how many hours of actual sleep did you get at night?" German: Wie viele Stunden hast du in letzter Zeit nachts tatsächlich geschlafen? <ul style="list-style-type: none"> • 0 5-6 Stunden • 1 6-7 Stunden • 2 7-8 Stunden • 3 8-9 Stunden • 4 mehr als 9 Stunden French:
	2. "How satisfied/dissatisfied are you with the quality of your sleep?" German: Wie zufrieden/unzufrieden bist du mit der Qualität deines Schlafs? <ul style="list-style-type: none"> • 0 sehr unzufrieden • 1 eher unzufrieden • 2 weder unzufrieden noch zufrieden • 3 eher zufrieden • 4 sehr zufrieden French:
Sleep Latency (ASSQ_v3)	3. "During the recent past, how long has it usually taken you to fall asleep each night?" German: Wie lange hast du in letzter Zeit gewöhnlich gebraucht, um einzuschlafen? <ul style="list-style-type: none"> • 0 15min oder weniger • 1 16-30 min • 2 31-60 min • 3 länger als 60 min French:
	4. "How often do you have trouble staying asleep?" German: Wie oft hast du Mühe die ganze Nacht durchzuschlafen? <ul style="list-style-type: none"> • 0 nie • 1 1-2 Mal pro Woche • 2 3-4 Mal pro Woche • 3 5-7 Mal pro Woche French:
Sleep Medication (ASSQ_v5)	5. "During the recent past, how often have you taken medicine to help you sleep (prescribed or over-the-counter)?" German: Wie oft hast du in letzter Zeit Medikamente genommen, die dir beim Schlafen helfen (verschrieben oder rezeptfrei)? <ul style="list-style-type: none"> • 0 nie • 1 1-2 Mal pro Woche • 2 3-4 Mal pro Woche • 3 5-7 Mal pro Woche French:

Supplemental Table S1: German and French translation of the ASSQ items used in the study.