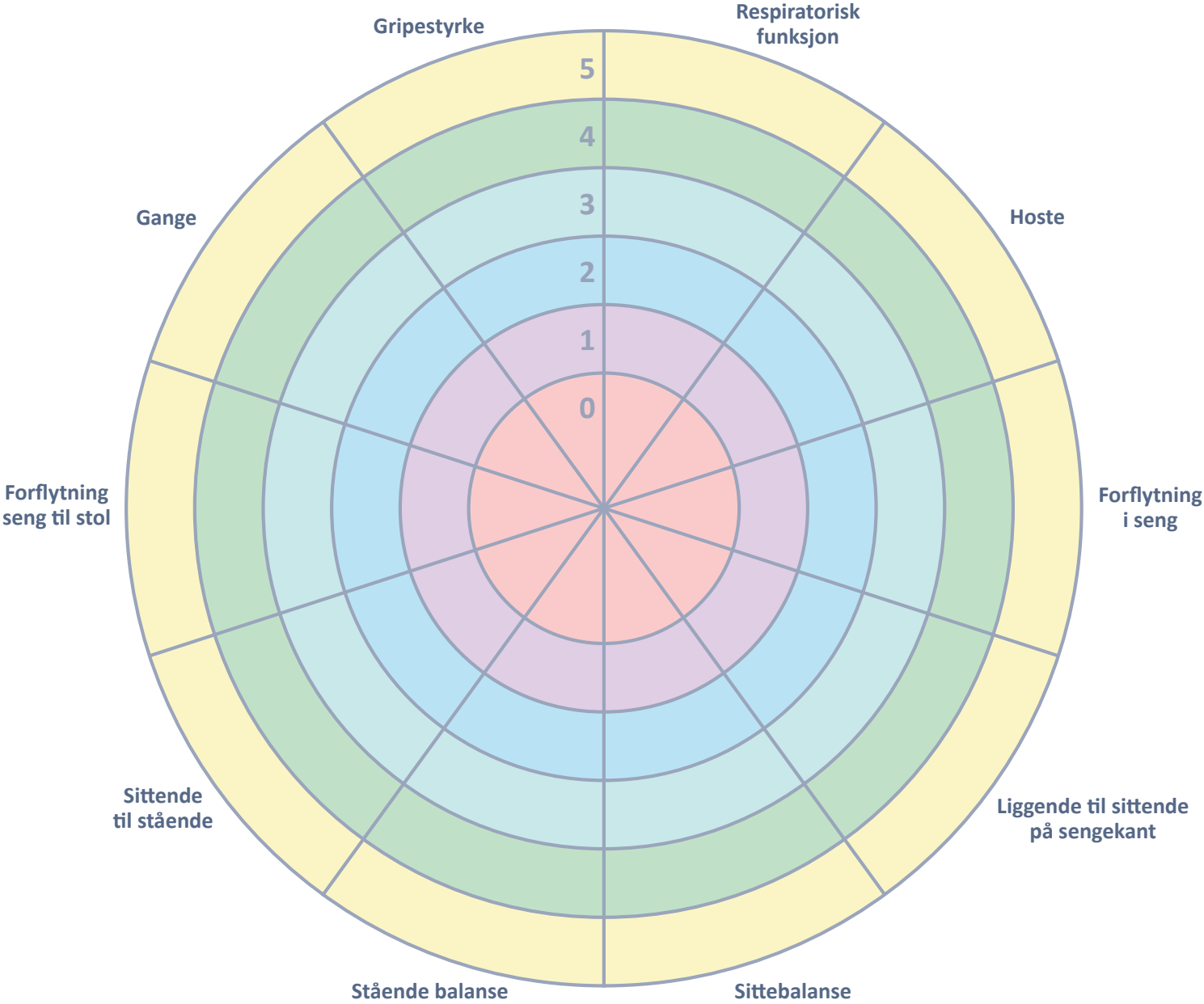


The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Norwegian version (CPAx-NOR)

FYSISK DELFUNKSJON	NIVÅ 0	NIVÅ 1	NIVÅ 2	NIVÅ 3	NIVÅ 4	NIVÅ 5
Respiratorisk funksjon.	Fullstendig avhengig av respirator. Kontrollert modus. Kan være helt sedert/muskelrelaksert.	Avhengig av respirator. Kontrollert modus med noen spontane pust.	Puster selv med kontinuerlig invasiv eller non-invasiv ventilasjonsstøtte.	Puster selv med intermitterende invasiv eller non-invasiv ventilasjonsstøtte ELLER «High-flow» oksygentilskudd (>15 liter).	Får oksygentilskudd (<15 liter)	Selvpuende uten oksygentilskudd.
Hoste.	Ingen hoste, kan være helt sedert/muskelrelaksert.	Hoste stimuleres kun av dyp suging.	Svak ineffektiv hoste, uten evne til sekret-evakuering, f.eks. behov for dyp suging.	Svak, delvis effektiv hoste, med sporadisk evne til sekret-evakuering, f.eks. behov for sug i munn/svelg.	Effektiv hoste, sekret-evakuering ved hjelp av sekretmobiliserende teknikker.	Effektiv hoste, fjerner sekret selvstendig.
Forflytning i seng f.eks. snu seg.	Kan ikke, kan være helt sedert/muskelrelaksert.	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av ≥2 personer (maksimal).	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av ≥1 person (moderat).	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av 1 person (minimal).	Selvstendig på ≥3 sekunder.	Selvstendig på <3 sekunder.
Liggende til sittende på sengekant.	Kan ikke/ustabil.	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av ≥2 personer (maksimal).	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av ≥1 person (moderat).	Initierer bevegelsen. Må ha hjelp av 1 person (minimal).	Selvstendig på ≥3 sekunder.	Selvstendig på <3 sekunder.
Sittebalanse (dvs. sitter på sengekanten/ sitter uten støtte).	Kan ikke/ustabil.	Må ha hjelp av ≥2 personer (maksimal).	Må ha hjelp av ≥1 person (moderat).	Må ha hjelp av 1 person (minimal).	Selvstendig med noe dynamisk sittebalanse, dvs. kan endre over- kroppens stilling innenfor understøttelsesflaten.	Selvstendig med full dynamisk sittebalanse, dvs. kan strekke seg ut over understøttelsesflaten.
Stående balanse.	Kan ikke/ustabil/sengeleie.	Ståseng eller lignende.	Ståheis eller lignende.	Avhengig av prekestol, rullator, krykker eller lignende.	Selvstendig uten hjelpemidler.	Selvstendig uten hjelpemidler og full dynamisk stående balanse, dvs. kan strekke seg ut over understøttelsesflaten.
Sittende til stående (Utgangsstilling: ≤90 grader hoftefleksjon).	Kan ikke/ustabil.	Sittende til stående med maksimal hjelp, f.eks. ståheis eller lignende.	Sittende til stående med moderat hjelp, f.eks. 1-2 personer.	Sittende til stående med minimal hjelp, f.eks. 1 person.	Selvstendig fra sittende til stående ved å skyve fra mot armlenene på stolen.	Selvstendig fra sittende til stående uten armbruk.
Forflytning fra seng til stol.	Kan ikke/ustabil.	Heis.	Ståheis eller lignende.	Lav forflytning (ingen skritt) med forflytningshjelpemiddel eller fysisk hjelp.	Stående forflytning med skritt med forflytningshjelpemiddel ELLER fysisk hjelp.	Selvstendig forflytning uten utstyr.
Gange.	Kan ikke/ustabil.	Bruker ståheis eller lignende.	Bruker forflytningshjelpemidler OG hjelp av <1 person (moderat).	Bruker forflytningshjelpemidler OG hjelp av 1 person (minimal).	Bruker forflytningshjelpemiddel ELLER hjelp av 1 person (minimal).	Selvstendig uten hjelp.
Gripestyrke (predikert gjennomsnitt for alder og kjønn for den sterkeste hånden).	Kan ikke testes.	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%

The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Norwegian version (CPAx-NOR)



50

The Chelsea Critical Care Physical Assessment tool, Norwegian version (CPAx-NOR)

ALDER (år)	MENN							KVINNER						
	Hånd	Gjennom- snitt	<20%	<40%	<60%	<80%	≥80%	Hånd	Gjennom- snitt	20%	<40%	<60%	<80%	≥80%
15 til 19	H	46.91	9.38	18.76	28.15	37.53	37.53	H	28.82	5.76	11.53	17.29	23.06	23.06
	V	42.13	8.43	16.85	25.28	33.70	33.70	V	24.98	5.00	9.99	14.99	19.98	19.98
20 til 24	H	48.15	9.63	19.26	28.89	38.52	38.52	H	28.33	5.67	11.33	17.00	22.66	22.66
	V	43.08	8.62	17.23	25.85	34.46	34.46	V	25.78	5.16	10.31	15.47	20.62	20.62
25 til 29	H	53.76	10.75	21.50	32.26	43.01	43.01	H	33.82	6.76	13.53	20.29	27.06	27.06
	V	48.60	9.72	19.44	29.16	38.88	38.88	V	30.31	6.06	12.12	18.19	24.25	24.25
30 til 34	H	52.63	10.53	21.05	31.58	42.10	42.10	H	33.97	6.79	13.59	20.38	27.18	27.18
	V	48.98	9.80	19.59	29.39	39.18	39.18	V	31.64	6.33	12.66	18.98	25.31	25.31
35 til 39	H	53.16	10.63	21.26	31.90	42.53	42.53	H	32.46	6.49	12.98	19.48	25.97	25.97
	V	51.75	10.35	20.70	31.05	41.40	41.40	V	29.77	5.95	11.91	17.86	23.82	23.82
40 til 44	H	55.49	11.10	22.20	33.29	44.39	44.39	H	30.34	6.07	12.14	18.20	24.27	24.27
	V	50.40	10.08	20.16	30.24	40.32	40.32	V	26.23	5.25	10.49	15.74	20.98	20.98
45 til 49	H	49.93	9.99	19.97	29.96	39.94	39.94	H	35.30	7.06	14.12	21.18	28.24	28.24
	V	48.94	9.79	19.58	29.36	39.15	39.15	V	32.06	6.41	12.82	19.24	25.65	25.65
50 til 54	H	48.40	8.68	19.36	29.04	38.72	38.72	H	28.37	5.67	11.35	17.02	22.70	22.70
	V	41.46	8.29	16.58	24.88	33.17	33.17	V	26.28	5.26	10.51	15.77	21.02	21.02
55 til 59	H	45.71	9.14	18.28	27.43	36.57	36.57	H	29.76	5.95	11.90	17.86	23.81	23.81
	V	42.16	8.43	16.86	25.30	33.73	33.73	V	27.81	5.56	11.12	16.69	22.25	22.25
60 til 64	H	40.59	8.12	16.24	24.35	32.47	32.47	H	26.35	5.27	10.54	15.81	21.08	21.08
	V	37.25	7.45	14.90	22.35	29.80	29.80	V	23.47	4.69	9.39	14.08	18.78	18.78
65 til 69	H	40.87	8.17	16.35	24.52	32.70	32.70	H	23.60	4.72	9.44	14.16	18.88	18.88
	V	36.57	7.31	14.63	21.94	29.26	29.26	V	23.38	4.68	9.35	14.03	18.70	18.70
70 til 74	H	37.48	7.50	14.99	22.49	29.98	29.98	H	25.84	5.17	10.34	15.50	20.67	20.67
	V	35.49	7.10	14.20	21.29	28.39	28.39	V	22.92	4.58	9.17	13.75	18.34	18.34
75+	H	32.76	6.55	13.10	19.66	26.21	26.21	H	19.40	3.88	7.76	11.64	15.52	15.52
	V	28.59	5.72	11.44	17.15	22.87	22.87	V	17.64	3.53	7.06	10.58	14.11	14.11

Gilbertson, L. and Barber-Lomax, S. (1994), 'Power and Pinch Grip Strength Recorded Using the Hand-Held Jamar Dynamometer and B+L Hydraulic Pinch Gauge: British Normative Data for Adults', *British Journal of Occupational Therapy*, 57 (12), pp. 483-488.